Sikkerhedsprocedure for Vinterroning i HvR

Bådtyper

Denne sikkerhedsprocedure gælder for roning i HvR's inriggere.

Ruten

Ruten er fra Hvidovre Havn til Mørtelværket (sandsugeren), over langs Amager, mod syd i sejlrenden til Svenskeholm og mod nord til Højbroen, Slusen og samme vej tilbage. På vej hjem kan man besøge Sydhavnen, inden man fortsætter på Amagersiden. Afstanden til land må ikke overstige 200 meter.

Er vinden i syd går man nord om øen, og ellers går man syd om.

Ruten kan man besejle en større eller mindre del af.

Inden starten på turen

Som ved roning i sæsonen, har styrmanden ansvaret for båd og besætning. Dette indebærer bl.a. at vurdere om en roer er fit til vinterroning på dagen, om påklædning er egnet til vinterroning, og om vejret er gunstigt til roning.

Sikkerhedsudstyr

Inden afgang, sikrer styrmanden sig at:

- alle roere er iført redningsvest
- der er mindst en mobiltelefon til rådighed på båden
- mindst to roere medbringer et termotæppe som en del af deres personlige sikkerhedsudstyr

Kæntring

Inden turen starter, fortæller styrmanden roerne, hvad de skal gøre, hvis båden kæntrer:

Skal båden forlades eller skal den reddes?

Det må antages, at vandet er så koldt, og at man er så tæt på kysten, at det ikke giver mening at blive ved båden og vente på hjælp.

Hvidovre Roklub
Strandhavevej 218, 2650 Hvidovre
e-mail: bestyrelsen@hvidovreroklub.dk
www.hvidovreroklub.dk

HvR, 27 oktober 2022

Hvis båden forlades, skal roerne redde sig i land som følger:

- Ror man i Kalvebodeløbet, redder man sig i land på amagersiden.
- Ror man mellem Hvidovre Havn og broen, redder man sig i land på Sjællandssiden.
- I nærheden af øen, nord – eller syd for, redder man sig i land på øen.

Hvis det skønnes forsvarligt at sikre båden, udpeger styrmanden to roere, der skal sikre båden.

De øvrige roere redder sig selv i land og hjælper hinanden dermed. Dette sker i overensstemmelse med ovenstående plan.

Mand-over-bord

Inden turen starter, fortæller styrmanden roerne, hvad de skal gøre, hvis en roer falder overbord:

- Båden placeres så den nødstedte ligger i læ i forhold til bølgeretningen.
- Ro op mod vinden og læg båden på vindsiden af den nødstedte.
- Pas meget på med at lade en anden roer springe i vandet for at hjælpe den nødstedte. I værste fald får man to livstruende situationer i stedet for én. Gør det kun, hvis styrmanden skønner, at det er uden risiko for hjælperen.

Er det meget svært for den nødstedte at komme op i båden, kan en rebstige være brugbar.

- Hvis man falder i vandet, er det vigtigt ikke at få vand i halsen. Hold munden lukket - selvom der kommer et ”kuldegisp”. Blot få dråber vand i strubehovedet kan medføre kvælning pga. krampe i strubehovedets muskler.
- Når roeren er kommet op af vandet, gøres alt for at holde vedkommende varm. Det kan ske enten ved at anvende et varmetæppe, eller ved at vedkommende sættes til at ro.
- Søg omgående mod havn/land.

Forløbet af turen

Turens styrmand sidder på styrmandens plads på vej ud af havnen. På denne første del af turen vurderer styrmanden, hvordan vejret, bølgerne og turen forløber og afgør, om man fortsætter, og hvordan der fortsættes.

Der skiftes efter "Jørgen Høj" metoden (styrmand flytter sig til pladsen bag etteren, og alle roere flytter sig derefter en plads frem) eller med åren ude under hele skiftet. Når en roer bevæger sig fra en plads til en anden, er det vigtigt at holde tyngdepunktet lavt i båden for at undgå kæntring. Der er kun én roer, der flytter sig af gangen. Alle øvrige roere bliver

Hvidovre Roklub
Strandhavevej 218, 2650 Hvidovre
e-mail: bestyrelsen@hvidovreroklub.dk
www.hvidovreroklub.dk

siddende, indtil det er deres tur. Alle er opmærksomme på at få åren ud, så snart styrmanden har passeret.

Når der på turen skiftes i båden, sker det på steder, hvor det vurderes at være mest sikkert, og dette prioriteres frem for tidspunkt eller distance.

Betingelser

Roere, der ikke er godkendt til vinterroning af HvR's roledelse, kan ikke deltage i vinterroning.

Styrmanden skønner inden afgang, om en roer ikke er kapabel til at ro den pågældende dag.

Coastal både må ikke benyttes til vinterroning.

Hvidovre Roklub
Strandhavevej 218, 2650 Hvidovre
e-mail: bestyrelsen@hvidovreroklub.dk
www.hvidovreroklub.dk